

МУП "Общепит"
МБОУ БТ № 25 г. Самовата

СОГЛАСОВАНО

Директор

Лилия Р. А. Хисматуллина

Категории питающихся ОБЗ и ДН (5-11 кл)

" 24 " декабря 2024 г.

МЕНЮ " 24 " декабря 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	210	29,00	8	10	35	264	5.16
Сыр (порциями)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шанежка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		76,36	20,37	17,84	112,70	649,77	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	ттх №26
Фрикадельки из рыбы натуральные рубленные	100	37,00	9,2	4,8	5,3	102,2	2.199.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	19,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	2,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		88,10	37,93	22,06	140,23	871,90	
Стоимость питания в день		164,46	58,3	39,90	252,93	1521,67	

Повар - бригадир

Р. Р.

Бухгалтер

Л. Р. А. Хисматуллина